

第30回 アルペン&クロスカントリースキー講習会開催要項

期 日	2022年1月29日(土) ~ 1月30日(日)	1泊2日
場 所	黒姫高原スノーパーク アルペン : からまつ(ポール専用コース) クロスカントリー: 童話の森スノーウェブ	
主催	川崎スキー協会	
後援	川崎市 公益財団法人川崎市スポーツ協会	
宿 舎	黒姫高原 清流の宿 ホテル若月 TEL: 026-255-2577 FAX: 026-255-4777	

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 2014-2



参加料 アルペンスキー講習会 5,800円
 クロスカントリースキー講習会 3,000円
 アルペンとクロスカントリーの両方の講習に参加される方はアルペン料金になります。
 交通費、宿泊費、リフト代は各自負担になります。

宿泊費 1泊2食付 8,000円 税込
 半泊朝食付 6,900円 税込
 昼食 750円 税込
 小学生以下のお子様は宿泊費用が500円引きとなります。

※ **安全上、開催日前日夜までに宿に入ることを推奨します。**

部屋にはタオル、バスタオル、浴衣、歯磨きセット、
 髭剃りをご用意していませんので、ご了承ください。
 宿泊は、申し込み締め切り後一括手配します。

募集人員 45名

申込期間 2021年12月4日(土) ~ 2021年12月25日(土) まで
 (定員になりしだい締め切らせて頂きます。)

キャンセル料金

※ 申し込み後のキャンセルは、
 アルペン(5,800円) クロスカントリー(3,000円)
 人の交代は可能とします。

講習内容 アルペン：GS、SLのポール練習
クロスカントリー：フリーの講習を中心に行います。
(希望者が多い場合はクラシカル講習も行います。)

コーチ アルペン：現地スキースクールからの派遣
クロスカントリー：縄田尊司コーチ(元国体入賞選手)を予定しています

スケジュール 1月28日(金) 半泊
(予定) 1月29日(土) AM 9:30 各種目スタート地点に集合
練習(9:30~11:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：GS、クロスカントリー：フリー
PM 練習(13:30~15:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：SL、クロスカントリー：フリー
1月30日(日) AM 練習(9:30~11:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：GS、クロスカントリー：フリー
PM 練習(13:30~15:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：SL、クロスカントリー：フリー

※ スケジュール・内容は、天候などにより変更する場合があります。
また、雪不足によりスキー場及び練習バーンが変更になる場合がございますので、
予めご了承ください。

集合 ホテル若月
参加資格 原則として川崎スキー協会登録者(学生は協会登録者でなくても参加可)
競技力の向上を望む者(初心者でも参加できます)
スキー傷害保険加入者
健康チェックシートをチェックイン時、フロントに専用の書類ケースを置きますので、提出をお願いします。
開催前2週間以内に発熱等(37.5℃以上)がありコロナ感染の疑いが見られた場合、参加を見合わせてください。

申込み用紙 川崎スキー協会HPにアップします。 <http://www.netlaputa.ne.jp/~ksa/>

申込方法 下記事務局宛にEメールで申し込みください。

高校生以下は保護者の承諾書も提出のこと
承諾書は現地持参でも可

その他 変更が発生した場合は1週間前までにご連絡ください。
講習中の事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いません(各自スキー傷害保険に加入してください)。
アルペン講習会は、クラッシュヘルメットを必ず着用してください。
クロスカントリースキーは、練習会場でレンタル可能です(有料)。

事務局 Eメール：kawasaki_ski_race@googlegroups.com
問い合わせなども、こちらをお願いします。

個人情報の取り扱いについて

選手、保護者、指導者の皆さんに多くの情報を提供させて頂くため、登録していただきました個人情報の使用目的は講習会等を円滑に運営するために利用いたします。上記以外の目的には一切使用しないことと、外部への情報提供については一切行いません。
新型コロナウイルス感染症についての健康チェックシートは感染者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所・行政機関等に情報を提供することがありますことを予めご了承ください。

宿泊施設のコロナ感染対策

※ 感染対策の方は、日本旅館協会における、ガイドラインに即して行なっています。

- ・ 食事の間隔をあけて対面にならないようにスペースをあけています。
- ・ お風呂も時間をずらして、密にならないようお願いしています。
- ・ 検温や問診などのご協力もお願いしております。
- ・ 全員の名簿（名前・住所・電話番号）の提出もお願いしております。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止と、安全・安心なご旅行を両立すべく、以下のような徹底した対策を講じることを宣言します。

- ・ チェックインされるお客様に対し、対面を避けるなど感染予防策を講じた上で、検温と本人確認を実施。
 - ・ お客様から発熱や咳、咽頭痛などの症状が確認された場合、週末も含め保健所に連絡し、指導を仰ぐ体制の確立。
- ※ 検温の結果 37.5℃以上の場合はご宿泊いただけない事になりますので、発熱や体調のすぐれない場合はご来館をお控えください。
- ・ 人数制限や時間制限を設けるなど、浴場や飲食施設等の共用施設における三密対策を徹底する。
 - ・ ビュッフェ方式において、食事の個別提供、従業員による取り分け、もしくは個別のお客様専用トングや箸などを用意して共用を避けるなど料理の提供方法を工夫し、また、座席の間隔を離すなどして、食事の際の三密対策を徹底する。
 - ・ その他、客室・共用スペースの換気・消毒の徹底など、「新型コロナウイルス対応ガイドライン」に従った感染予防対策を徹底する。
 - ・ 上記の感染予防対策を徹底、実施している旨をホームページやフロントでの掲示等により対外的に公表する。

ホテル若月